

2022

MEMORIA ACTIVIDADES



ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN
Entidad declarada de utilidad pública

ÍNDICE

- 01** PRESENTACIÓN
- 02** IMPACTO
- 03** CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO
- 04** PLAY & EVENTS
- 05** PLAY & EDUCATION
- 06** PLAY & VOLUNTEER
- 07** MUNDO PLAY
- 04** SECCIÓN DEPORTIVA
- 05** RESULTADO ECONÓMICO
- 06** COLABORADORES

La Asociación Play and Train tiene como objetivo poner a disposición de las personas con discapacidad y sus familias el acceso a la práctica, aprendizaje y formación de actividades deportivas, recreativas o de competición, independientemente de sus capacidades, género o edad.



CONECTO CON LA NATURALEZA

**"LA LIBERTAD DE DECIR SÍ A SUPERAR
CUALQUIER BARRERA QUE ME IMPIDE
LIBERARME"**



CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos amigos de Play and Train,

Os presentamos a continuación la memoria de actividades de Play and Train durante el pasado año 2022, marcado por la paulatina recuperación de la normalidad tras los efectos de la pandemia ocasionada por el COVID-19.

Empezamos el año en plena temporada de invierno, realizando distintos programas basados en el Centro de Deporte Adaptado de La Molina y recuperando el éxito de nuestras actividades de esquí y snowboard.

También pudimos mantener la plena actividad de nuestros programas de surf y pádel- surf, tanto mediante jornadas en El Prat de Llobregat desde mediados de abril hasta finales de octubre, como con los campamentos semanales en Fuerteventura durante todo el verano.

En el año 2022, hemos intensificado nuestra presencia en el archipiélago canario, con programas de carácter deportivo y con gran arraigo social, así como consolidado nuestros programas de formaciones profesionales básicas para que jóvenes con capacidades diferentes puedan incorporarse en el mercado laboral de Fuerteventura.

Durante el año, nuestros directivos, técnicos y colaboradores han participado en eventos deportivos, congresos, simposios y jornadas sectoriales, de alcance nacional e internacional, y hemos mantenido una formación profesional y técnica, tanto recibida como impartida, que asegura el crecimiento en la calidad de los servicios prestados.

En el conjunto de nuestras actividades deportivas y participaciones en los diferentes eventos a lo largo del año, podemos cuantificar en 4.055 el número de personas beneficiarias de forma directa y en 16.220 cambios de actitud generados en la sociedad que nos rodea.

En las siguientes páginas tenéis un mero ejemplo de las personas que están detrás de todas nuestras actividades, a todas las cuales queremos agradecer su apoyo y esfuerzo en mantener el estándar de calidad de Play and Train: a nuestros deportistas y sus familias, a todos nuestros donantes, a las entidades colaboradoras y sponsors de nuestros programas, al colectivo de voluntarios y, muy especialmente, a cada uno de nuestros técnicos por dar lo mejor de sí en todas nuestras actividades.

A todos vosotros, muchas gracias.

JUNTA DIRECTIVA



José Mª Juncadella Sala
PRESIDENTE

"El deporte es el mejor compañero y el mejor truco para obtener una buena calidad de vida"

Sylvana Mestre Alexander
SECRETARIA

Gabriel Gorce Yepes
VICEPRESIDENTE

Mariona Masdemont
Morente
TESORERA

Marcel Masdemont Morente
VOCAL

Jeannine Mestre Alexander
VOCAL

Jordi Carbonell Palou
VOCAL

EQUIPO DE TRABAJO

"Ha dedicado toda su vida al deporte, especialmente el relacionado con el deporte paralímpico."



Sylvana Mestre
GERENTE



Mariona Masdemont
DIRECTORA EJECUTIVA

"Lucha por una sociedad donde haya respeto para las personas con discapacidad."



Ester Noguera
DIRECTORA DEPORTIVA



Irma Cubillas
ADMINISTRACION



Ana Esteban
CENTRO DE DEPORTE ADAPTADO FUERTEVENTURA



Miquel Pascual
DIRECCION TECNICA DE SURF



Lorena Díaz
TECNICA DE SURF



Marc Puga
RESPONSABLE DE MATERIAL Y ACTIVIDADES



Ferran Rigal
INSTRUCTOR



Yasmina Tabares
PEDAGOGA



Mariana Laguna
PSICOLOGA



Ana Crespo
ORIENTADORA LABORAL



Yury Manrique
COMUNICACION



Andrea Planas
WEB MANAGER



Alexia Tauler
CONSULTORA INTERNACIONAL



Gabriel Gorce
MUNDO PLAY



Albert Garriga
MUNDO PLAY

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

La entidad se halla alineada con los objetivos 3, 5 y 10 de los ODS 2030 de la O.N.U.

N.º 03 – Salud y Bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Play and Train promueve y organiza actividades físicas y deportivas para mejorar la condición física y de salud de las personas con una discapacidad.



N.º 05 – Igualdad de Género

Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

Las dos fundadoras de Play and Train son dos mujeres pioneras, enérgicas e incansables, que han defendido la igualdad de género con orgullo. En el mundo del deporte aún queda mucho trabajo por hacer para alcanzar la igualdad de género. Por esta razón, desde Play and Train potenciamos el deporte femenino, aportando recursos para afrontar las dificultades impuestas por la sociedad.



N.º 10 – Reducción de las desigualdades

Reducir la desigualdad en y entre los países.

Todas las actividades de Play and Train son inclusivas y educan a la población en general sobre la discapacidad, contribuyendo a reducir la brecha de desigualdad.

Igualdad de acceso a actividades accesibles a la discapacidad independientemente del género y la edad.



PROYECTO BOSS

En 2018, participamos en el proyecto BOSS, con el objetivo general de hallar evidencias claras y comparables sobre los efectos sociales y económicos de la participación de la población en actividades en el medio natural, con el fin de poder incentivar estas actividades y, a la vez, mejorar la salud de la población en Europa. Los resultados obtenidos fueron útiles para identificar y promocionar estilos de vida saludables.

El estudio trata de medir el impacto de las actividades en el medio natural en las personas. Por este motivo, además de recibir un formulario online, la universidad que dirigía el Proyecto nos encargó realizar una dinámica de grupo para obtener más datos y así poder obtener información para la presentación del cuestionario final a la Unión Europea.

En la actualidad, Play and Train ha convertido este cuestionario en una herramienta indispensable para medir nuestro impacto en la sociedad a través de las actividades que realiza en el medio natural. Nos sirve de evaluación después de las actividades realizadas y nos proporciona estadísticas del impacto de la actividad deportiva en nuestros usuarios.

Link al estudio: <https://outdoorsportsbenefits.eu/toolkit/>



BENEFITS OF OUTDOOR
SPORTS FOR SOCIETY

OBENEFITS OF OUTDOOR
SPORTS FOR SOCIETY

CONOCE MÁS DE NOSOTROS

Play and Train fomenta el acceso al deporte a través de actividades deportivas y recreativas basadas en la diversión y el esfuerzo independientemente de las capacidades personales.

CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO:

Centros de Play and Train, en la estación de montaña de La Molina (Girona) y en la población de Corralejo (Fuerteventura).

PLAY & EDUCATION:

Programa cuyo objetivo es el desarrollo de proyectos, con el fin de impulsar el cambio de actitud de la sociedad hacia una normalización en la inclusión.

PLAY & EVENTS:

Organización de eventos encaminados al desarrollo del deporte paralímpico: competiciones deportivas, seminarios especializados, congresos,...

PLAY & VOLUNTEER:

Nuestros voluntarios son una pieza clave; su labor es vital para el buen funcionamiento de la entidad; se hallan presentes en todos los proyectos.

MUNDO PLAY:

Utilizamos nuestra experiencia en el mundo del deporte y la discapacidad para acompañar a las empresas en su formación y ayudando al crecimiento profesional de sus equipos.

SECCIÓN DEPORTIVA:

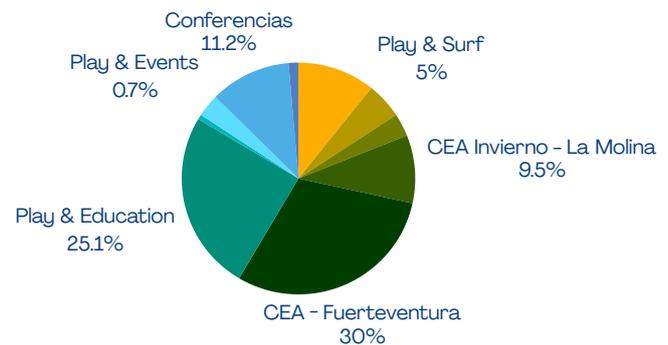
Programa deportivo que tiene continuidad durante todo el año, para personas con discapacidad. Se divide en tres grandes bloques: nieve, surf y multi-aventura.

PLAY&TRAIN EN DATOS

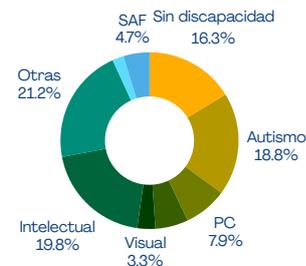
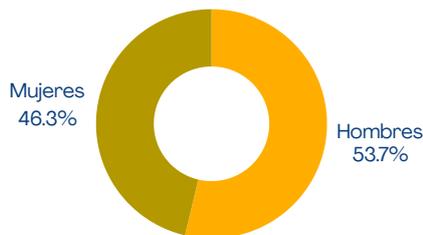
PERSONAS BENEFICIARIAS

4.055

Nivel de participación en nuestras actividades deportivas y educativas a lo largo del año 2022: impacto directo en la vida de las personas con discapacidad, mejorando su condición física y psicológica.



SEXO / DISCAPACIDADES



Nuestras actividades van dirigidas a todos los segmentos de discapacidad, con diferentes niveles deportivos, y abarcando diversos segmentos sociales y grupos de edad. Hemos conseguido una participación muy equilibrada entre ambos sexos.

Calculamos nuestra aportación a la sociedad a través del sistema GAS (Goal Attainment Scaling), mediante los cambios de actitud conseguidos por cada uno de nuestros programas.

**HEMOS
CONSEGUIDO
16.220 CAMBIOS
DE ACTITUD**

**"MI MOTIVACIÓN ES EL AIRE LIBRE,
LAS MONTAÑAS Y SUPERAR LOS
OBSTACULOS DIARIOS"**



CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO

Nuestro corazón: EL DEPORTE



Dos ubicaciones, una misma forma de entender el deporte.

Desde los Centros de Deporte Adaptado, en La Molina y en el norte de Fuerteventura, promovemos la actividad deportiva en el Medio Natural para personas con discapacidad. Creemos en el deporte como herramienta social hacia la inclusión, el empoderamiento y el bienestar físico y mental de las personas.

LA MOLINA - GIRONA



El Centro de Deporte Adaptado de La Molina ofrece actividades en la montaña a lo largo de todo el año.

en invierno, hay dos líneas de trabajo: Las clases particulares a usuarios o a grupos, y la Sección Deportiva, orientada a usuarios con un regularidad.

En verano, se realiza acompañamientos en el Bikepark, excursiones o rutas de Handbike, a parte de el Casal Probitas o Campamentos de Multi aventura.

Durante el 2022 Play and Train se ha permanecido dentro del programa "Deporte Blanco Escolar", permitiendo que todos los niños de las escuelas de las comarcas de Berguedà y Ripollès puedan practicar deportes de nieve, independientemente de sus capacidades, además de realizar jornadas de sensibilización a todos los alumnos de las escuelas de la Comarca del Berguedà.

CORRALEJO - FUERTEVENTURA



El Centro de Deporte Adaptado de Fuerteventura junto al Ayuntamiento del municipio de La Oliva ofrece un programa dirigido a niños, niñas y jóvenes con alguna discapacidad y sus familias, los objetivos de este programa son acercar el deporte por medio de actividades extraescolares deportivas, con estas actividades buscamos integrar a todos los participantes y proporcionar un respiro familiar.

Algunas de las actividades que se realizan actualmente son: surf, natación y pádel todas las semanas.

El programa se completa con actividades deportivas y culturales que llevamos a cabo diversos fines de semana del curso escolar. Se realizan actividad de kayak, piragua de dragón y senderismo.

En el 2022 hemos consolidado nuestro centro de formación en competencias básicas para la población con discapacidad del Municipio.

143 USUARIOS

Durante este último año, se ha recuperado la participación de los grupos y asociaciones que se perdieron durante el COVID.



CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO

EL DEPORTE : Herramienta de inclusión

Dos centros, un mismo objetivo

Desde los Centros de Deporte Adaptado, en La Molina y en el norte de Fuerteventura, promovemos la actividad deportiva en el Medio Natural para personas con discapacidad. Creemos en el deporte como herramienta social hacia la inclusión, el empoderamiento y el bienestar físico y mental de las personas.



LA MOLINA - GIRONA



CORRALEJO - FUERTEVENTURA



Que dicen de nosotros

Fundación Ecomar:

"Cuida de los dos únicos sitios de los que no te podrás mudar jamás: tu cuerpo y tu planeta".

Play and Train decide hacer parte del programa Grimpola de la fundación Ecomar, desde sus dos centros de deporte adaptado, un programa medioambiental que busca educar por medio de la lúdica.

¿Qué quieren resaltar aquí



PLAY & EDUCATION

Formación en competencias básicas



Educar y acompañar en el camino hacia la vida adulta

Desde nuestro centro en el norte de Fuerteventura, promovemos el empleo inclusivo y equitativo, por medio de formaciones y orientación efectiva para fortalecer y potenciar las habilidades básicas personales y profesionales.

CORRALEJO - FUERTEVENTURA



Desde el descubrimiento de las competencias básicas a nivel personal y profesional, hasta la inserción socio-laboral de personas con discapacidad.

Por medio de continuas formaciones acompañamos y potenciamos las habilidades de cada uno de los jóvenes que hacen parte del programa y sus familias, para cumplir con nuestro objetivo de un mundo más equitativo a nivel laboral y social.



PLAY & EVENTS

Carrera social - Play and Train

Por primer año después de la pandemia del COVID-19, se recuperó la Carrera Social de Play and Train. Es un evento muy esperado para los usuarios del Club, ya que se reúnen todos los usuarios y familiares, compiten junto con los técnicos y comen todos juntos con una barbacoa.

Para celebrar el reencuentro de la carrera, esta vez se realizó en la cima de la estación de montaña, transportando a los familiares con sillas de esquí, de esta manera pudieron sentir en primera persona las sensaciones vividas por sus hijos.



Simulacro de rescate en La Molina

Los bomberos del Grae y el personal de la Molina, realizaron un simulacro de emergencia de evacuación en el telesilla de EL LLAC. Éste fue a tiempo real para estipular los tiempos que se tardaría en llegar y evacuar todo el telesilla, desde Play and Train se ofreció la posibilidad de participar a diferentes usuarios con discapacidad para que realizaran las maniobras adecuadas y la sensibilidad correspondiente a cada caso.



RECONOCIMIENTOS

El consejo superior de deportes, el gobierno de España y el Comité paralímpico español entregó a Sylvana mestre co-fundadora de Play and Train, el mayor reconocimiento dentro del mundo del deporte: La medalla de Plata de la Real Orden del Mérito deportivo, una mención que manifiesta su aporte incondicional al mundo del deporte adaptado desde la base hasta la élite del mundo paralímpico.



PLAY & EVENTS

MESA REDONDA - "LA AFECTACIÓN DEL COVID EN EL AMBITO DEPORTIVO"

Sylvana Mestre formó parte de la mesa redonda del Forum Olímpico, en una actividad bianual que se lleva a cabo desde 1993. Este año trató sobre la afectación del Covid-19 en atletas de alto rendimiento. Junto a ella estaba Sergio Garrote, medalla paralímpica en los Juegos de Tokio, y Jordi Morales, medallista paralímpico de tenis de mesa. La mesa estuvo moderada por Mireia Vicente.



INCLUSION SUMMIT

Evento bajo el paraguas del Comité Paralímpico Internacional, en el cual participó Sylvana Mestre en representación de Play and Train. Los temas tratados fueron:

- promoción de la inclusión social y los derechos humanos,
- cómo el deporte hace avanzar la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad,
- la Agenda 2030 de la ONU para el Desarrollo Sostenible.



1º CONGRESO MUNDIAL DE TURISMO DEPORTIVO

Sylvana Mestre fue ponente en la mesa sobre turismo inclusivo, en el congreso organizado por la Organización Mundial de Turismo de Naciones Unidas (UNWTO) y la Agència Catalana de Turisme.

Participaron 569 personas.



PLAY & EDUCATION

Grupos de trabajo

Play and Train participa en tres grupos de trabajo distintos para poder aportar sus conocimientos junto a otras entidades. La relación entre ellas es el trabajo en sectores como deporte y salud, para que puedan nacer nuevas ideas a partir de una línea de trabajo común:

- International Safeguards for Children in Sport.
- Consell Municipal de Barcelona: Servicio de deportes.
- Fundación Johan Cruyff: Creación de una comunidad de entidades afines.



FORMACIONES RECIBIDAS

Vivimos en una sociedad cambiante y Play and Train apuesta por una formación continua para todos sus trabajadores y colaboradores. En el 2021, personal nuestro ha participado en:

- Cómo desarrollar modelos de negocios realmente sostenibles (KID'S CLUSTER),

-

CONFERENCIAS

INTRODUCCIÓN

- CEET-UB
- VGTE: DISCOVER A SPORT - Para snowboard
- Bridgestone Discover - Para alpine
- Presentación libro Heroína de ciudades gemelas "Historias de mujeres deportistas de Barcelona y Shanghái"
- UDG- PATRONAT TURISME COSTA BRAVA PIRINEUS
- Asociación campins girona
- Jornadas de accesibilidad en el Cabildo

ERASMUS +SPORT

Durante el año 2021, la Asociación Play and Train ha mantenido su participación en proyectos enmarcados en el Programa Erasmus+ Sport de la Unión Europea, entre ellos el "STEADY Project": proyecto iniciado en el 2019 y con finalización en el 2022, que tiene como objetivo incluir y aumentar el bienestar, a través del deporte, de jóvenes migrantes con discapacidad desplazados por conflictos bélicos.

FORMACIONES IMPARTIDAS

Play and Train ha realizado formaciones a futuros profesionales con jornadas de sensibilización en diferentes institutos como **INS Alt Berguedà**, **INS Vall Hebron** y **INS Esport Barcelona**, y ha participado en el Curso de formadores de Esquí Adaptado (La Molina) y **Técnico de Nivel 1 de Surf (ISA)**.



JORNADAS EDUCATIVAS IMPARTIDAS POR PLAY AND TRAIN

- Jornadas de Accesibilidad del Cabildo de Fuerteventura.
- Jornadas de Responsabilidad Social deportiva del Gobierno de Canarias.
- Postgrado en Accesibilidad: Especialista en Diseño Universal



PLAY & VOLUNTEER

Programas de Voluntariado



Los programas de actividades de Play and Train requieren un esfuerzo adicional de recursos humanos; por este motivo, los voluntarios son la clave para llevar a cabo las diferentes actividades con alto estándar de calidad.

Con estos programas, buscamos una labor doble: formar a los voluntarios para que ayuden en la convivencia y durante la realización de las actividades, y poder ayudar a trasladar a la sociedad conciencia de inclusión de personas con una discapacidad.

ALGUNAS EXPERIENCIAS



- Compartir con los jóvenes me ha hecho crecer como persona
- Ellos me han regalado una perspectiva diferente de la vida.
- Cuando me voy me siento llena de motivación para enfrentar toda mi semana laboral.
- Se crean lazos muy fuertes, es como tener una segunda familia.
- Los voluntarios de Cristian Surfers han asistido a los campamentos de invierno de Navidad.

MUNDO PLAY

¿Qué es Mundo Play?

Mundo Play responde a las necesidades de empresas y profesionales que quieren construir una sociedad igualitaria para todos, acompañándolas en este proceso y guiándolas para que sea una realidad. Utilizamos nuestra experiencia en el mundo del deporte y la discapacidad para acompañar a las empresas en su formación y crecimiento profesional de sus equipos.

EQUIDAD, CONCIENCIA Y OPORTUNIDAD.



TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Se realizaron acciones de concienciación social tanto en el ámbito social como en el escolar. Las jornadas "Somos Accesibles" fueron acogidas con gran interés por parte de los ciudadanos de la isla de Fuerteventura, donde se transmitieron los principales valores que permiten una cohesión social más sólida y amable. En el ámbito social, las 4 jornadas impartidas en mes de julio aportaron grandes aprendizajes tanto a particulares como a asociaciones y organismos gubernamentales, lo que está incentivando la proactividad e iniciativas colectivas para el desarrollo de un mundo más accesible en el entorno tanto laboral como social.



IMPACTO EN EL SISTEMA EDUCATIVO

Los centros educativos de Fuerteventura fueron el escenario utilizado en el desarrollo de las jornadas "Somos Accesibles", los jóvenes de educación secundaria vivieron una experiencia llena de sensibilización social, y concienciación hacia el ámbito de las personas con algún tipo de discapacidad, donde aprovecharon para realizar todo tipo de preguntas, así como participar en las dinámicas propuestas, que incentivaron la cohesión de grupo, el compañerismo, la empatía, el autoconocimiento, la resiliencia y la disciplina, entre otros.

MUNDO PLAY

Jornadas "Somos Accesibles"

12 charlas llevadas a cabo, que impactaron a alrededor de 300 alumnos. Según el profesorado, estas jornadas son imprescindibles porque **GENERAN CONCIENCIA Y EMPATÍA EN EL ALUMNADO PORQUE ES IMPORTANTE CONCIENCIAR A LOS ALUMNOS AL RESPETO.** Enseña a respetar y empatizar con las personas con discapacidad. Es básico recordar lo importante que es facilitar y ofrecer apoyo para fomentar una sociedad más inclusiva. Porque ofrece un buen ejemplo de que con esfuerzo podemos lograr nuestros sueños. Para concienciar y dar visibilidad.



¿QUÉ DICEN LOS DOCENTES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA SOBRE LAS JORNADAS?



Gracias a la cercanía del ponente, los participantes descubrieron la importancia del esfuerzo para lograr metas bajo circunstancias adversas, y entendieron que "la discapacidad les puede afectar de un día para otro, tanto a ellos como a sus familias, y no pueden ser ajenos a ello, aunque no la sufran".

La experiencia del alumnado de educación secundaria ha sido muy pedagógica y de participación activa. Aunque todos estuvieron atentos desde el primer momento, al inicio, sólo participaban los más "lanzados", y al final todos querían preguntar, lo que fomentó la sensibilización y el respeto con el tema tratado.



Unas jornadas que fomentaron el pensamiento reflexivo, y fueron determinantes para dar a conocer las barreras que existen para una persona con discapacidad. Motivaron la empatía hacia las personas con discapacidad, a través de historias de superación, donde a través del conocimiento, el respeto, la Inclusión, la admiración, la conciencia, "los alumnos lograron conectar mejor con las personas con discapacidad y son más conscientes del problema".

MUNDO PLAY

Jornadas "Somos Accesibles"

Los centros educativos de Fuerteventura fueron el escenario utilizado en el desarrollo de las jornadas "Somos Accesibles", los jóvenes de educación secundaria vivieron una experiencia llena de sensibilización social, y concienciación hacia el ámbito de las personas con algún tipo de discapacidad, donde aprovecharon para realizar todo tipo de preguntas, así como participar en las dinámicas propuestas, que incentivaron la cohesión de grupo, el compañerismo, la empatía, el auto-conocimiento, la resiliencia y la disciplina, entre otros. 12 charlas llevadas a cabo, que impactaron a alrededor de 300 alumnos. Su principal objetivo no solo es dar visibilidad a las múltiples barreras arquitectónicas para personas con discapacidad que existen en su propia ciudad, sino también generar conciencia y empatía en el alumnado, recordando así la importancia de facilitar y ofrecer apoyo para fomentar una sociedad más inclusiva a través del ejemplo. El deporte fue columna vertebral del contexto de las jornadas, y permitió mostrar aspectos que, según los propios alumnos, desconocían, como son los Juegos Paralímpicos.



DESARROLLO DE COMPETENCIAS BÁSICAS:

Se dió especial importancia al desarrollo del sentido de iniciativa y espíritu emprendedor, los derechos y libertades de las personas con discapacidad, diluyendo así la discriminación e impulsando la igualdad de derechos y oportunidades, y el trabajo en equipo.

MUNDO PLAY

MENTORÍA DE PRÁCTICAS

Un año más, Play and Train ha sido elegido para ser mentores de las prácticas académicas de diferentes alumnos:

- Judit Salarich - Técnico deportivo nivel 1 en esquí alpino - Mentorización Ester Noguera
- Lorena Díaz - Técnico en socorrismo - Fuerteventura - Mentorización por Ester Noguera
- Charlotte Messiaen - Máster educación física adaptada - Universidad de Leuven (Bélgica). - Mentorización por Sylvana Mestre

SECTOR OCIO Y EL DEPORTE

Durante el año 2022 hemos realizado colaboraciones con:

Fundación Agitos (IPC - Snow Sports): Asesoría técnica.

Comité Paralímpico Español, llevando a cabo dos proyectos: Relevo Paralímpico en las Islas Canarias y Jóvenes Promesas en los deportes de Invierno.

International Surfing Association: Asesoría técnica en clasificación y formación de futuros profesionales.

International Wheelchair-Amputee Sports Federation: Preparación de los IWAS World Games

**"SON EXIGENTES CON EL NIÑO
PERO RESPETAN SUS TIEMPOS... LES
HACEN SENTIR BIEN Y LES DAN
MUCHA CONFIANZA."**



SECCIÓN DEPORTIVA

La principal misión de la Sección Deportiva de Play and Train es organizar actividades inclusivas para personas con una discapacidad dando entrada también a personas sin discapacidad. Se centra en los deportes en el medio natural, buscando un formato en el cual los participantes puedan disfrutar del deporte en grupo.

66 SOCIOS

Play and Snow

El objetivo del programa de nieve es dar acceso a personas con discapacidad, así como a sus familias y amigos, a la práctica de esquí y/o snowboard de forma regular durante el invierno.



Play and Surf

Desarrollo de programas para educar a personas con o sin discapacidad mientras aprenden a deslizarse sobre las olas. Este programa se desarrolla de mayo a octubre entre Fuerteventura y en El Prat de Llobregat.

Play and Outdoor

A través del programa de aventura, planificamos actividades al aire libre de carácter inclusivo con gran variedad de actividades: bicicleta, tirolina, excursiones, escalada,...

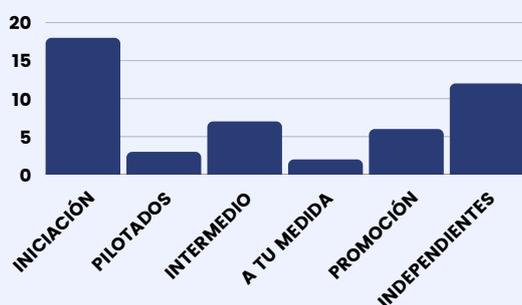


PLAY & SNOW

ORGANIZACIÓN DE GRUPOS

1101,5 HORAS DE ESQUÍ

Usuarios en los diferentes grupos



Este año hemos mantenido los diferentes grupos de Esquí y Snow: Iniciación, clases particulares dónde trabajamos el primer contacto en la nieve hasta la autonomía, Pilotados, usuarios con pluridiscapacidad sin autonomía, Intermedio, grupo con autonomía en pistas verdes, azules y remontes, A tu Medida, usuarios que se les adapta el programa a sus necesidades, Promoción, equipo de competición. Hemos apostado para la multidisciplina, incluyendo la modalidad de snowboard en el grupo de Intermedio, de esta manera los usuarios las dos disciplinas y aumenta la capacidad motriz y social de los usuarios.



Iniciación



Intermedio esquí



Intermedio snowboard



Pilotados



Promoción

PLAY & SURF

SURF EN EL MEDITERRANEO

El ciclo de las actividades consta de: 4 sesiones de surf pre-verano, 4 sesiones de surf post-verano y un día open. En las sesiones de primavera hemos llegado al máximo de nuestro aforo realizando 3 turnos de 3 personas al día.

Por la falta de arena en la playa de El Prat de Llobregat, las clases se impartieron justo delante del centro de Vela de El Prat de Llobregat, gracias al aporte de arena que realizaron. Los técnicos fueron los instructores del mismo centro de vela con la ayuda de el grupo de voluntarios de Christian Surfers.



Este 2022, se ha iniciado un campamento de Paddle Surf en La Costa Brava. Los usuarios se alojaron en el camping Cala Gogo en Playa de Aro dónde realizaron clases de Paddle Surf con Suricata Surf por las mañanas y actividades lúdicas como piscina y actividades dirigidas en el mismo camping.



SURF EN EL ATLÁNTICO

El verano 2021 sólo se pudo llevar a cabo tres de los cinco campamentos programados. Se tuvo que realizar un confinamiento en la casa de Corralejo, respetando las leyes impuestas por la sanidad de las Islas Canarias.

Aún así, en los tres campamentos pudimos disfrutar de las clases de surf en las maravillosas playas de Fuerteventura y de las actividades realizadas durante la tarde. Reducir el número de usuarios durante los campamentos propició aprovechar más las sesiones de surf, observándose una mejora considerable.



PLAY & ADVENTURE

CASAL PROBITAS

Durante el mes de Agosto se realizaron los campamentos del Casal Probitas en La Molina, que se ofrece para niños y niñas con discapacidad y con riesgo de exclusión social de la comarca de la Cerdanya, el objetivo de estos campamentos es garantizar el ocio y acceso al deporte, generando bienestar a nivel físico y social.

El Casal tuvo una duración de 3 semanas, contando con la participación de 36 niños y niñas, que disfrutaron de actividades como:



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 H	INICIO	INICIO	INICIO	INICIO	INICIO
10:00 H	DINAMICAS JUEGOS (CAMPO FUTBOL)	EXCURSIÓN VIA VERDE BAGÀ	BTT	ORIENTACIÓN	PANTANO DE LA BAEELS
13:30 H	COMIDA DESCANSO	PICNIC	COMIDA DESCANSO	COMIDA DESCANSO	PIRAGUISMO + ACTIVIDAD DE TARDE
16:00 H	LIMPIEZA DEL BOSQUE	JUEGOS DE AGUA Y PISCINA	ESCALADA	MULTI DEPORTES	
18:00 H	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

CAMPAMENTO MULTIACTIVIDAD

El mes de septiembre tuvo lugar el campamento de multiactividad, pensado para los usuarios con pluri-discapacidad. En esta edición optamos por conocer y trabajar conjuntamente con nuevas asociaciones y empresas como *Guies Arrel*, que nos llevaron de excursión por una ruta idílica en las montañas del norte de la comarca del Berguedà, además de ofrecernos una concienciación excelente de la fauna.

Ayuntamiento de la Cerdanya, dejó ir en barca gratuitamente y ayudábamos a mejorar la accesibilidad en la entrada y salida de las barcas



MEMORIA ECONÓMICA

TOTAL INGRESOS **341.049,25€**

Prestación de servicios	48.660,10€
Ingresos por inscripciones	70.079,81€
Donaciones	76.694,82€
Subvenciones por Convenio	138.583,43€
Repercusión alquiler	3.041,09€
Otros ingresos	3.630,00€

TOTAL GASTOS **345.899,32€**

Centro de Deporte Adaptado	171.734,29€
Play and Snow	38.114,10€
Play and Adventure	29.267,44€
Play and Surf	56.252,93€
Play and Education	48.819,77€
Mundo Play	1.710,79€

TOTAL REMANENTE **-4.850,07€**

COLABORADORES

COLABORADORES PRINCIPALES



COLABORADORES



MIEMBROS DE



ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN



Contacto

ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN

Carrer Mas Pei, 85. Urb. Punta Brava
17220 Sant Feliu de Guixols (Girona)

e-mail: info@playandtrain.org

Móvil: +34 638 141 437

www.playandtrain.org

Colabora con nosotros

Puedes realizar tu donativo a través de transferencia bancaria.

Nombre: Asociación play and train

Banco: La Caixa

IBAN: ES92 2100 3408 2122 0022 9812

Bizum: 02012

Síguenos a través de las redes

@playandtrain

#challengethelimits





#CHALLENGETHELIMITS

