

2023

MEMORIA ACTIVIDADES



CONECTO CON LA NATURALEZA

"CUANDO TE DESPIERTES CADA MAÑANA, PIENSA QUÉ PRECIADO PRIVILEGIO ES ESTAR VIVO, RESPIRAR, AMAR, PENSAR Y DISFRUTAR"



CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos amigos de Play and Train,

Os presentamos a continuación la memoria de actividades de Play and Train durante el pasado año 2023.

Empezamos el año en plena temporada de invierno, realizando distintos programas basados en el Centro de Deporte Adaptado de la Molina y recuperando el éxito de nuestras actividades de esquí y snowboard, tras los efectos de la pandemia ocasionada por el COVID-19.

También hemos podido mantener la plena actividad de nuestros programas de surf y pádel-surf, tanto mediante jornadas en El Prat de Llobregat y en la Costa Brava, como con los campamentos semanales en Fuerteventura durante todo el verano

En el año 2023, hemos intensificado nuestras actividades en Canarias, con programas de carácter deportivo y de gran arraigo social, así como consolidando nuestros programas de formación básica para jóvenes con discapacidad que quieren incorporarse en el mercado laboral de Fuerteventura. Gracias a la colaboración de varias instituciones públicas y de empresas comprometidas en el proyecto, cada vez son más los jóvenes que, recibiendo las nociones básicas de los puestos de trabajo que van a ocupar, pueden iniciar su senda en el mercado laboral.

Durante el año, nuestros directivos, técnicos y colaboradores han participado en eventos deportivos, congresos, simposios y jornadas sectoriales, de alcance nacional e internacional, y hemos mantenido una formación profesional y técnica, tanto recibida como impartida, que asegura el crecimiento en la calidad de los servicios prestados.

En el conjunto de nuestras actividades deportivas y participaciones en los diferentes eventos a lo largo del año, podemos cuantificar en 4538 el número de personas beneficiarias de forma directa y en 18152 cambios de gratitud generados en la sociedad que nos rodea

En las siguientes páginas tenéis un resumen de las actividades realizadas, contando con muchas personas que están detrás de todas y cada una de nuestras actividades; a todas ellas queremos agradecer su apoyo y esfuerzo en mantener el estándar de calidad de Play and Train. Especial reconocimiento a nuestros deportistas y sus familias, agradecimiento a todos nuestros donantes, a las entidades colaboradoras y sponsors de nuestros programas, al colectivo de voluntarios y, muy especialmente, a cada uno de nuestros técnicos por dar lo mejor de si en todas nuestras actividades

A todos vosotros, muchas gracias.

JOSÉ M^a JUNCADELLA SALA
PRESIDENTE

JUNTA DIRECTIVA



"El deporte es el mejor compañero y el mejor truco para obtener una buena calidad de vida"

José Mª Juncadella Sala
PRESIDENTE

Sylvana Mestre Alexander
SECRETARIA

Gabriel Gorce Yepes
VICEPRESIDENTE

**Mariona Masdemont
Morente**
TESORERA

Marcel Masdemont Morente
VOCAL

Jeannine Mestre Alexander
VOCAL

Jordi Carbonell Palou
VOCAL

EQUIPO DE TRABAJO

"Ha dedicado toda su vida al deporte, especialmente el relacionado con el deporte paralímpico."



Sylvana Mestre
GERENTE



Mariona Masdemont
DIRECTORA EJECUTIVA

"Lucha por una sociedad donde haya respeto para las personas con discapacidad."



Ester Noguera
DIRECTORA DEPORTIVA



Mariana Laguna
PSICÓLOGA



Ana Esteban
CENTRO DE DEPORTE ADAPTADO FUERTEVENTURA



Irma Cubillas
ADMINISTRACIÓN



Miquel Pascual
DIRECCIÓN TÉCNICA DE SURF



Lorena Díaz
DIRECCION TÉCNICA DE SURF



Yury Manrique
COMUNICACIÓN



Miriam Marimon
COMMUNITY MANAGER Y FOTOGRAFA



Alexia Tauler
CONSULTORA INTERNACIONAL



Gabriel Gorce
MUNDO PLAY



Victor Garcia
INSTRUCTOR



Anna Crespo
FORMADORA



Lourdes
ADMINISTRACION



Ferran Rigal
INSTRUCTOR



Antonella Liberatore
INSTRUCTOR

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

La entidad se halla alineada con los objetivos 3, 5 y 10 de los ODS 2030 de la O.N.U.

N.º 03 – Salud y Bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades es uno de los objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

La Asociación Play and Train se dedica a promover y organizar actividades físicas y deportivas para mejorar la condición física y de salud de las personas con una discapacidad.



N.º 05 – Igualdad de Género

La asociación también trabaja para fomentar la igualdad de género en el mundo del deporte, potenciando el deporte femenino y aportando recursos para afrontar las dificultades impuestas por la sociedad.

Las dos fundadoras de Play and Train son dos mujeres pioneras, enérgicas e incansables, que han defendido la igualdad de género con orgullo. Aunque queda mucho trabajo por hacer para alcanzar la igualdad de género en el mundo del deporte, Play and Train está haciendo su parte para contribuir a ese objetivo.



N.º 10 – Reducción de las desigualdades

Reducir la desigualdad en y entre los países.

Todas las actividades de la asociación son inclusivas y educan a la población, en general, sobre la discapacidad, contribuyendo a reducir la brecha de la desigualdad.

La Asociación Play and Train realiza actividades accesibles a la discapacidad, independientemente del género y la edad.



PROYECTO BOSS

En 2018, participamos en el proyecto BOSS, con el objetivo general de hallar evidencias claras y comparables sobre los efectos sociales y económicos de la participación de la población en actividades en el medio natural, con el fin de poder incentivar estas actividades y, a la vez, mejorar la salud de la población en Europa. Los resultados obtenidos fueron útiles para identificar y promocionar estilos de vida saludables.

El estudio trata de medir el impacto de las actividades en el medio natural en las personas. Por este motivo, además de recibir un formulario online, la universidad que dirigía el Proyecto nos encargó realizar una dinámica de grupo para obtener más datos y así poder obtener información para la presentación del cuestionario final a la Unión Europea.

En la actualidad, Play and Train ha convertido este cuestionario en una herramienta indispensable para medir nuestro impacto en la sociedad a través de las actividades que realiza en el medio natural. Nos sirve de evaluación después de las actividades realizadas y nos proporciona estadísticas del impacto de la actividad deportiva en nuestros usuarios.

Link al estudio: <https://outdoorsportsbenefits.eu/toolkit/>



BENEFITS OF OUTDOOR
SPORTS FOR SOCIETY

BENEFITS OF OUTDOOR
SPORTS FOR SOCIETY

EN UN VISTAZO

Play and Train organiza actividades deportivas y educativas, de ámbito nacional e internacional, a través de jornadas, campamentos deportivos y campamentos en familia. Estas actividades van dirigidas a todas las personas con discapacidad, en todos los niveles deportivos, AA diferentes segmentos sociales y grupos de edad.

Damos oportunidad a que personas sin discapacidad entren a formar parte de los diferentes programas. We give the opportunity to non-disabled people to take part in the programs.

ADAPTED SPORTS CENTERS

Play and Train manages two centers for adapted sports: one in the mountain resort of La Molina (Girona) and the other in the town of Corralejo (Fuerteventura).

PLAY & EDUCATION:

The program's objective is to develop education projects to promote a change in society's attitude towards the normalization of inclusion.

EMPLOYMENT:

The implementation of a training program for the employment of people with disabilities.

PLAY & VOLUNTEER:

Our volunteers are a key element; their work is vital to the smooth running of the organization; they are present in all projects.

WORLD PLAY:

We use our experience in the world of sport and disability to support companies in their training and help their teams grow professionally.

SPORTS SECTION:

Sports program that has continuity throughout the year, for people with disabilities. It is divided into three main blocks: snow, surf and multi-adventure.

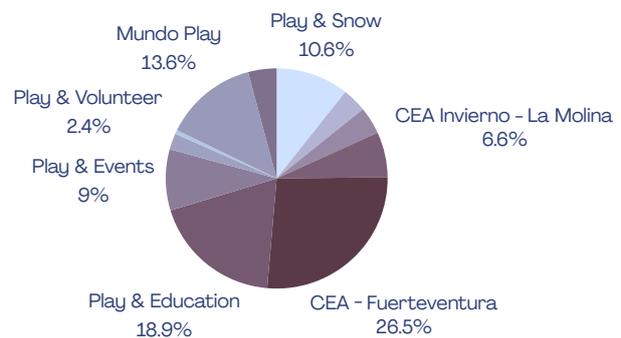


PLAY&TRAIN IN DATA

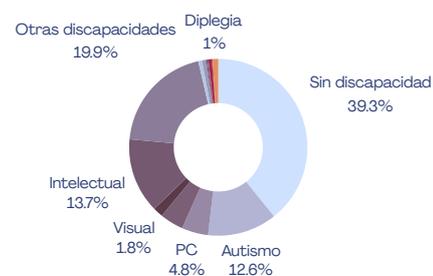
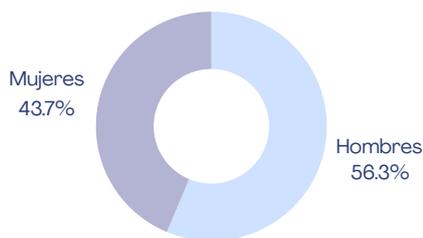
PERSONAS BENEFICIARIAS

4.557

Nivel de participación en nuestras actividades deportivas y educativas a lo largo del año 2023, generando un impacto directo en la vida de las personas con discapacidad, mejorando su condición física y psicológica.



SEXO / DISCAPACIDADES



Nuestras actividades van dirigidas a todos los segmentos de discapacidad, con diferentes niveles deportivos. Abarcamos diversos segmentos sociales, grupos de edad y tenemos una participación muy equilibrada entre ambos sexos.

Calculamos nuestra aportación a la sociedad a través del sistema GAS (Goal Attainment Scaling), mediante los cambios de actitud conseguidos por cada uno de nuestros programas.

**HEMOS
CONSEGUIDO
18.228 CAMBIOS
DE ACTITUD**

ÍNDICE



- 01** PRESENTACIÓN
- 02** IMPACTO
- 03** CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO
- 04** PLAY & EVENTS
- 05** PLAY & EDUCATION
- 06** PLAY & VOLUNTEER
- 07** MUNDO PLAY
- 04** SECCIÓN DEPORTIVA
- 05** RESULTADO ECONÓMICO
- 06** COLABORADORES

La Asociación Play and Train ha trabajado en colaboración con diferentes entidades y organizaciones para promover la inclusión de personas con discapacidad en el ámbito deportivo, organizando eventos, talleres y actividades deportivas adaptadas.

Además, ha ofrecido formación especializada a profesionales del deporte y la salud, con el objetivo de mejorar la atención y el acompañamiento de personas con discapacidad en su práctica deportiva. También se han llevado a cabo programas de formación en habilidades sociales y trabajo en equipo, para fomentar la integración y la convivencia entre personas con y sin discapacidad a través del deporte.

En resumen, Play and Train ha contribuido de manera significativa a la inclusión social de personas con discapacidad a través de la práctica deportiva, promoviendo la igualdad de oportunidades y el respeto a la diversidad.

**"LA DISCAPACIDAD NOS ENSEÑA
QUE LO QUE REALMENTE IMPORTA
VA MÁS ALLÁ DE LA APARIENCIA
O DE LO QUE PUEDO O NO PUEDO
HACER"**



CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO

Nuestro corazón: EL DEPORTE

Dos ubicaciones, una misma forma de entender el deporte.



Desde los Centros de Deporte Adaptado, en La Molina y en el norte de Fuerteventura, promovemos la actividad deportiva en el Medio Natural para personas con discapacidad. Creemos en el deporte como herramienta social hacia la inclusión, el empoderamiento y el bienestar físico y mental de las personas.



LA MOLINA – GIRONA



El Centro de Deporte Adaptado de La Molina ofrece actividades en la montaña a lo largo de todo el año.

Durante el año 2023, hemos expandido el programa de Deporte Blanco Escolar a todo Catalunya. Mantenemos nuestras actividades como el club, las asociaciones y las clases particulares.

Somos un centro de referencia en la formación, con un creciente equipo de técnicos y aportando conocimientos al personal de la estación de La Molina, concretamente a los trabajadores que deben tratar con usuarios con discapacidad, como en los casos de evacuación de pistas.



LA OLIVA – FUERTEVENTURA



El Centro de Deporte Adaptado de situado en el Municipio de La Oliva en Fuerteventura ofrece actividades de deporte y de educación durante todo el año.

Durante el año 2023, se han realizado actividades extraescolares de surf, danza, natación y pádel. También se han realizado campamentos de verano y convivencias durante fines de semana.

Aquí también somos un centro de referencia en la formación, realizando la parte teórica y práctica de surf adaptado dentro del Nivel II de técnico de surf.



CENTROS DE DEPORTE ADAPTADO

Nuestro corazón: EL DEPORTE

Play and Train es el equipo de referencia del programa de nieve del Comité Paralímpico Español, para organizar el equipo técnico de futuros atletas paralímpicos de esquí, con el objetivo de alcanzar su máximo rendimiento. El Centro de La Molina es la sede principal del programa alpino de Jóvenes Promesas de Invierno.

Nuestro equipo de instructores, altamente capacitados, ha brindado entrenamiento personalizado y apoyo a cada atleta, para ayudarles a alcanzar su máximo potencial en el deporte paralímpico.

Estamos orgullosos de ser parte de esta importante iniciativa y de contribuir al desarrollo del deporte adaptado en España.

Nuestro compromiso con la igualdad de oportunidades para todos los atletas es uno de los fundamentos en los programas de alto rendimiento de Play and Train.



PLAY & EDUCATION

1 FORMACIÓN EN COMPETENCIAS BÁSICAS



Educar y acompañar en el camino hacia la vida adulta

Desde nuestro centro en el norte de Fuerteventura, promovemos la formación en competencias laborales básicas de la población con discapacidad, realizando un programa anual para los jóvenes y sus familias.



2 FORMACIÓN DE PISTERS – LA MOLINA

Durante el mes de febrero se realizó una formación del equipo operativo de La Molina, en la que se establecieron unos protocolos claros para actuar en caso de emergencia, involucrando a personas con discapacidad.

En dicha formación se explicó el material que utilizan las personas con discapacidad, enseñando así todos los detalles y el funcionamiento de los diferentes materiales para la práctica del esquí.

Se revisaron las peculiaridades de las distintas personas con discapacidad que participaban en la formación, hasta su traslado correcto hasta el centro médico, incluso en sus propias sillas.

Gracias a esta formación, el equipo de La Molina está más preparado para hacer frente a cualquier situación de emergencia, garantizando que todas las personas, independientemente de sus capacidades, puedan disfrutar de una experiencia segura y agradable en la estación de esquí.

3 FORMACIÓN EUROFITNESS

Durante el 2023, realizamos una jornada de sensibilización sobre la discapacidad en el gimnasio Eurofitness de Barcelona, para los partners y personal del Eurofitness.

Se hicieron dinámicas prácticas en las que los participantes pudieron experimentar cómo se siente una persona con discapacidad al realizar determinadas actividades físicas, y se les mostraron diferentes adaptaciones y modificaciones para facilitar su participación.

Finalmente, se reforzó la importancia de promover un entorno inclusivo y respetuoso en el gimnasio, donde todas las personas puedan disfrutar de los beneficios de la actividad física, sin barreras ni discriminación.

4 FORMACIÓN LANZAROTE

Formación realizada en la isla de Lanzarote, organizada por el Cabildo de Lanzarote y el Comité Paralímpico Español. Los participantes de este curso fueron profesores, técnicos deportivos y estudiantes. Durante la formación, se abordaron temas teóricos como la definición de discapacidad y las distintas características de cada una de ellas, la estructura y funciones del Comité Paralímpico Español, la legislación deportiva relacionada y la situación de la discapacidad en Canarias.

Además, se llevaron a cabo actividades de sensibilización y prácticas sobre cómo realizar tareas específicas con personas con discapacidad, proporcionando herramientas y estrategias para fomentar la inclusión en el aula en caso de tener alumnos con discapacidad.

PLAY & EDUCATION

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN

Play and Train realiza continuamente actividades y charlas en las que ponemos a nuestros oyentes en situaciones en las que el colectivo con discapacidad se encuentra en su vida cotidiana, creando así un ejercicio empático con todos los usuarios que asisten a nuestras jornadas. Son actividades que se realizan en cualquier época del año, ya que tratamos tanto con deportes de invierno como de verano.

Este año hemos realizado las jornadas en las siguientes instituciones y centros educativos

- IES Puigcerdà
- Alt Bergueda
- INS Salinas
- INEFC la seu d'Urgell
- Consell Comarcal de Cerdanya
- INS Ramar

FORMACIÓN UNIVERSITARIA – POST GRAU ACCESSIBILITAT ROVIRA VELETA

Play and Train imparte un módulo de “deporte y discapacidad” en el Posgrado de Accesibilidad Rovira-Beleta, en el cuál se abordan aspectos relacionados con la inclusión de personas con discapacidad en el ámbito deportivo, tanto en la práctica como en la gestión de eventos deportivos. Se realizarán casos prácticos y se analizarán buenas prácticas en la materia, con el objetivo de promover la igualdad de oportunidades y el acceso universal a la práctica deportiva.

La accesibilidad es un tema fundamental en la sociedad actual y es responsabilidad de todos promover entornos inclusivos y accesibles para todas las personas. Por ello, es fundamental que los profesionales del ámbito deportivo estén formados y capacitados para garantizar la accesibilidad en todos los espacios y servicios que ofrecen.

En definitiva, este módulo sobre deporte y discapacidad aborda un tema crucial en la actualidad y proporciona a los alumnos las herramientas necesarias para promover la inclusión y la accesibilidad en el ámbito deportivo.

PLAY & EDUCATION

Grupos de trabajo

Play and Train participa en tres grupos de trabajo distintos para poder aportar sus conocimientos junto a otras entidades. La relación entre ellas es el trabajo en sectores como deporte y salud, para que puedan nacer nuevas ideas a partir de una línea de trabajo común:

- International Safeguards for Children in Sport.
- Consell Municipal de Barcelona: Servicio de deportes.
- Fundación Johan Cruyff: Creación de una comunidad de entidades afines.



FORMACIÓN TÉCNICOS DE SURF NIVEL II

La formación consta en formar de manera teórico y práctica a los instructores/as que están realizando el II de Técnico deportivo de Surf en la discapacidad.

Play and Train a parte es entidad formadora y facilitadora de ISA (International Surf Asosiation).



FORMACIÓN TÉCNICOS DE NIEVE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD - LA MOLINA

La formación consta en tomar a instructores titulados en esquí y formarlos bajo los criterios de enseñanza de Play and Train basandonos en formaciones teorico-practicas.

FORMACIONES RECIBIDAS

Vivimos en una sociedad cambiante y Play and Train apuesta por una formación continua para todos sus trabajadores y colaboradores. En el 2023 nuestro personal ha participado en:

- Asociación Americana de autismo
- Máster en Inteligencia Artificial



PLAY & EVENTS

DÍA OPEN SURF – EL PRAT DE LLOBREGAT

El Día Open de Surf es una jornada lúdico-deportiva para todas aquellas personas que quieran probar el deporte del surf, sin tener que ser miembro de la Sección Deportiva de Play and Train para participar.

También asistimos al OPEN Day de Cruyff, jornada lúdica donde hay muchas asociaciones y muchos niños.



TV3 – WCH ALPINE – ESPOT

Nuestra cofundadora Sylvana Mestre retransmitió en directo los Campeonatos del mundo que se celebraron en la estación Espot Esquí.

PODCAST DEPORTE ADAPTADO

Sylvana Maestre realiza un podcast para el Comité Paralímpico Español hablando sobre esquí paralímpico y la revolución tecnológica en el deporte adaptado

RECONOCIMIENTOS

Nuestra Coofundadora Sylvana Mestre recibe la medalla al mérito deportivo RFEDI de la Real Federación Española Deportes de Invierno y la medalla del Comité Olímpico Español.

CARRERA SOCIAL

Evento a final de LA temporada de esquí, en el que se crea un ambiente distendido y familiar, para despedir la temporada de nieve junto a nuestros usuarios, sus familiares y nuestros técnicos.

Presentación FGC- Invierno y Verano

Durante las jornadas de presentación de la temporada de verano en Montserrat y la de invierno en La Molina, se anunciaron las novedades y actividades que los visitantes podrán disfrutar en cada estación del grupo FGC.



PLAY & VOLUNTEER

Programas de Voluntariado



Los voluntarios son fundamentales para el éxito de los programas de Play and Train, ya que aportan su tiempo, energía y talento de forma desinteresada para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Su labor es fundamental para garantizar que las actividades se desarrollen de manera segura, inclusiva y en un ambiente de respeto y diversión.



Es importante tener empatía, paciencia y respeto hacia las personas con discapacidad, así como habilidades para trabajar en equipo y comunicarse efectivamente.

LOS VOLUNTARIOS SON LA CLAVE PARA LLEVAR A CABO LAS DIFERENTES ACTIVIDADES CON ALTO ESTÁNDAR DE CALIDAD

Con estos programas, buscamos una labor doble: formar a los voluntarios para que ayuden en la convivencia y durante la realización de las actividades, y poder ayudar a trasladar a la sociedad consciencia de inclusión de personas con una discapacidad.



MUNDO PLAY -

¿Qué es Mundo Play?

Mundo Play responde a las necesidades de empresas y profesionales que quieren construir una sociedad igualitaria para todos, acompañándolas en este proceso y guiándolas para que sea una realidad. Utilizamos nuestra experiencia en el mundo del deporte y la discapacidad para acompañar a las empresas en su formación y crecimiento profesional de sus equipos.

EQUIDAD, CONCIENCIA Y OPORTUNIDAD.



ASESORÍA EN VALORES DE EMPRESA

Con la idea de fortalecer nuestro programa *Valores de Empresa* junto a MARIMBA, se diseñó una prueba piloto para poder ayudar a empresas a descubrir las fortalezas individuales de cada miembro de su equipo. Afloramos las fortalezas colectivas mediante las sumas individuales. El programa se realiza en diferentes formatos: digital, presencial o través de una actividad lúdico-deportiva.



Play and Train también dispone de una asesoría en turismo accesible que ofrece el diseño de servicios para el colectivo de clientes con una discapacidad, permitiendo poder viajar solo o en familia con tranquilidad, recibiendo en destino toda la atención y servicios que puedan necesitar, desde asistentes personales a guías especializados.

CABANYES ENTRE VALLS

Empresa hotelera en la que se realizó una jornada de team building para los empleados, con el fin de fortalecer la cohesión de equipo y elevar el estándar de la empresa.

PLOGGING TOUR

Play and train participa en la jornada de recogida de basura que organiza esta empresa, incorporando material adaptado, como sillas y handbike, para la práctica deportiva. Atendieron esta sesión el vicepresidente Gabriel Gorce y el colaborador Daniel García.

MUNDO PLAY

¿Qué es Mundo Play?

Mundo Play responde a las necesidades de empresas y profesionales que quieren construir una sociedad igualitaria para todos, acompañándolas en este proceso y guiándolas para que sea una realidad. Utilizamos nuestra experiencia en el mundo del deporte y la discapacidad para acompañar a las empresas en su formación y crecimiento profesional de sus equipos.

EQUIDAD, CONCIENCIA Y OPORTUNIDAD.



MENTORÍA DE PRÁCTICAS

Un año más, Play and Train ha sido elegido para ser mentores de las prácticas académicas de diferentes alumnos:

- Universidad Ku Leuven (Belgica).

Mentora Sylvana Mestre elegida por el Prof. Yves Vanlandewyck; Tesis final del Master Internacional de Actividad Física Adaptada de Charlotte Messiaen.

Tema: Striking for objectivity in Para Alpine Skiing Classification – A Delphi Study.

Participantes:

- Herman Diez - Técnico deportivo nivel 1 esquí alpino - ETEVA
- Pau Díaz - Técnico deportivo nivel 1 esquí alpino - ETEVA
- Meritxell Vall - Técnico deportivo nivel 1 esquí alpino - Escola de Muntanya del Pallars.
- Laia Mañer - CAFE - Ciències de l'Activitat Física i l'esport - Tecnocampus.
- Roc Raga - INEFC Font Romeu.
- Lorena Díaz - Grado medio en socorrismo.

Tutora de prácticas Ester Noguera, durante la temporada de invierno y Lorena Díaz durante la temporada de verano.

SECTOR OCIO Y EL DEPORTE

Durante el año 2023 hemos realizado colaboraciones con:

- FIS (Federation International Skiing) - Sylvana mestre ayuda en el traspaso de los deportes para personas con discapacidad.
- Comité Paralímpico Español, llevando a cabo dos proyectos: Relevo Paralímpico en las Islas Canarias (gestionado por Mariona Masdemont) y Jóvenes Promesas en los deportes de Invierno (gestionado por Ester Noguera).
- International Surfing Association: Asesoría técnica en la candidatura de Miami y formación. (Sylvana Mestre y Mariona Masdemont).
- FCEH (Federació Catalana D'Esports d'Hivern: responsable de inclusión - Gabriel Gorce.
- FEES - Ayuda en la formación (Sylvana Mestre y Mariona Masdemont).
- RFEDI - Ayuda en el traspaso de los deportes para personas con discapacidad (Sylvana Mestre y Ester Noguera).

"SON EXIGENTES CON EL NIÑO
PERO RESPETAN SUS TIEMPOS... LES
HACEN SENTIR BIEN Y LES DAN
MUCHA CONFIANZA."



SECCIÓN DEPORTIVA

La principal misión de la Sección Deportiva de Play and Train es organizar actividades inclusivas para personas con una discapacidad, dando entrada también a personas sin discapacidad. Se centra en los deportes en el medio natural, buscando un formato en el cual los participantes puedan disfrutar del deporte en grupo.

84 SOCIOS



Play and Snow

El objetivo del programa de nieve es dar acceso a personas con discapacidad, así como a sus familias y amigos, a la práctica de esquí y/o snowboard de forma regular durante el invierno.



Play and Surf

Desarrollo de programas para educar a personas con o sin discapacidad mientras aprenden a deslizarse sobre las olas. Este programa se desarrolla de mayo a octubre entre Fuerteventura, El Prat de Llobregat y la Costa Brava.



Play and Outdoor

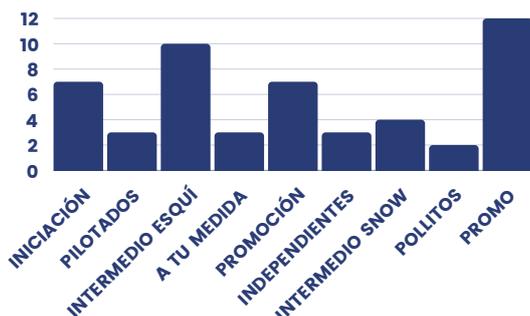
A través del programa de aventura, planificamos actividades al aire libre de carácter inclusivo con gran variedad de actividades: bicicleta, tirolina, hípica, excursiones, escalada,...



PLAY & SNOW

ORGANIZACIÓN DE GRUPOS

Usuarios en los diferentes grupos



3.466,50
HORAS DE ESQUÍ

Hemos incorporado nuevos técnicos especializados en esquí y snow que nos permiten ofrecer un servicio de mayor calidad y personalizado a nuestros clientes, ya que el número de horas se ha triplicado, y por lo tanto poder abarcar así a todos los usuarios que necesitan nuestros servicios.

Este año también hemos aumentado los grupos de Esquí y Snow. A continuación exponemos los cambios más significativo respecto al año anterior:

- Aumentamos el grupo de Promoción, ampliando los días de entrenamiento de lunes a viernes. De esta manera podemos ofrecer más días de nieve y mejor calidad de entrenamiento.
- Creamos el grupo de Pollitos, en el que englobamos a los usuarios que están por encima del grupo de iniciación, ya que disponen de plena autonomía en pistas verdes y azules, y podemos empezar a trabajar en la creación de un pequeño grupo desde la base de la iniciación deportiva.

Estamos comprometidos en ofrecer la mejor experiencia a nuestros usuarios, promoviendo la práctica del esquí y snowboard de forma segura y divertida.



PLAY & SURF

SURF EN EL ATLÁNTICO

Durante el verano realizamos 5 campamentos semanales en Fuerteventura, realizando clases de surf por las mañanas y actividades lúdicas, sociales y culturales por la tarde.



SURF EN EL MEDITERRANEO

Hemos realizado nuevamente el ciclo de las actividades al completo: 4 sesiones de surf pre-verano, 4 sesiones de surf post-verano y un Open Day.

Queremos aprovechar para agradecer el mantenido apoyo del grupo de voluntarios de Christian Surfers.

SURF EN LA COSTA BRAVA

Durante el verano hemos iniciado una serie de campamentos de Paddle Surf en la Costa Brava, en lo que por la mañana realizaban actividades de Paddle Surf y por la tarde actividades dirigidas en el Camping Cala Godó y disfrutaban de sus instalaciones, como la piscina de toboganes.



PLAY & ADVENTURE

CASAL DE VERANO

Durante el verano se ha mantenido el Casal de Verano en La Molina, trabajado conjuntamente con el Consell Comarcal de la Cerdanya para poder garantizar actividades de verano durante todo el agosto para los niños y niñas con riesgo de exclusión social en la Comarca de Cerdanya.

Los participantes han disfrutado de actividades como: circo, kayak, orientación, excursiones, actividades acuáticas, actividades multideportivas y parque de aventura.

CAMPAMENTO MULTIACTIVIDAD

El mes de agosto, tuvo lugar el campamento de multiactividad, pensado para los usuarios con pluri-discapacidad, con la colaboración de *Guies Arrel*, que nos llevaron de excursión por una ruta a Coll de Pal.

Este año, optamos para potenciar las actividades en la Estación de La Molina, enseñando a nuestros usuarios la posibilidad de poder descender por el bikepark.



MEMORIA ECONÓMICA

TOTAL INGRESOS 341.049,25€

Prestación de servicios	48.660,10€
Ingresos por inscripciones	70.079,81€
Donaciones	215.278,25€
Otros ingresos	7.031,09€

TOTAL GASTOS 345.899,32€

Gestión de Centros de Deporte Adaptado	171.734,29€
Play and Adventure	29.267,44€
Play and Snow	38.114,10€
Play and Surf	56.252,93€
Play and Education	48.819,77€
Play and Consulting	1.710,79€

EXCEDENTE DEL EJERCICIO -4.850,07€

COLABORADORES

COLABORADORES PRINCIPALES



Diputació de Girona



MIEMBROS DE



ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN



Contacto

ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN

Carrer Mas Pei, 85. Urb. Punta Brava

17220 Sant Feliu de Guixols (Girona)

e-mail: info@playandtrain.org

Móvil: +34 679 877 482 (La Molina)

686 660 428 (Fuerteventura)

www.playandtrain.org

Colabora con nosotros

Puedes realizar tu donativo a través de transferencia bancaria.

Nombre: Asociación play and train

Banco: La Caixa

IBAN: ES92 2100 3408 2122 0022 9812

Síguenos a través de las redes

@playandtrain

#challengethelimits





#CHALLENGETHELIMITS

