

INCLUSIÓN

CONCIENCIA

OPORTUNIDAD



**Play&Train**  
Challenge the limits



**ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN**

Entidad declarada de utilidad pública

[www.playandtrain.org](http://www.playandtrain.org)

## CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos amigos de Play and Train,

Os presentamos a continuación la memoria de actividades de Play and Train durante el pasado año 2024. Año que ha sido muy especial para todos nosotros, al haber celebrado su 15º aniversario con sendas jornadas de actividad deportiva en el mar de Fuerteventura y en el Centro de Deporte Adaptado de La Molina. Dos días en los que amigos de Play and Train pudieron disfrutar de sus deportes favoritos en torno a la gran familia que es Play and Train.

Estos quince años han sido el fruto de un sueño de las fundadoras Sylvana Mestre y Mariona Masdemont, quienes han conseguido que este sueño sea hoy una realidad. En este tiempo, **más de 51.000 personas beneficiarias directas** y más de 103.000 beneficiarios indirectos han podido practicar actividades deportivas de la mano de un equipo de grandes personas que, día a día, dan lo mejor de sí durante las casi 10.000 horas de actividad deportiva.

A continuación, veremos los datos más relevantes de los distintos proyectos y programas de actividad de la entidad: el Centro de Deporte Adaptado de La Molina, la Sección Deportiva de Surf, con presencia en Fuerteventura y en la Costa Brava, los Campamentos de Multiaventura, y el Programa de **Accesibilidad** de Fuerteventura.

Estamos también muy orgullosos de contemplar cómo se han consolidado los Programas de Competencias Básicas para Personas con Discapacidad y el Programa de Transición a la Vida Adulta, los cuales mejoran la empleabilidad de sus participantes en el tejido empresarial de la zona, cuando alcanzan la mayoría de edad.

Durante el año, nuestros directivos, técnicos y colaboradores han participado en eventos deportivos, congresos, simposios y jornadas sectoriales, de alcance nacional e internacional, y hemos mantenido una formación profesional y técnica, tanto recibida como impartida, que asegura el crecimiento en la calidad de los servicios prestados.

A todas las personas que están detrás de cada programa y de cada hora de actividad, queremos agradecer su apoyo y esfuerzo en mantener el estándar de **calidad** de Play and Train. Especial reconocimiento a nuestros deportistas y sus familias, agradecimiento a todos nuestros donantes, a las entidades colaboradoras y sponsors de nuestros programas, al colectivo de voluntarios y, muy especialmente, a cada uno de nuestros técnicos por dar lo mejor de sí en todas nuestras actividades.

A todos vosotros, **muchas gracias**.

*José M<sup>º</sup> Inmaculada Sala*

PRESIDENTE



## EQUIPO DE TRABAJO



*"El deporte es el mejor compañero y el mejor truco para obtener una buena calidad de vida"*

**José Mª Juncadella Sala**  
**PRESIDENTE**

*"Ha dedicado toda su vida al deporte, especialmente el relacionado con el deporte paralímpico."*



**Sylvana Mestre**  
**GERENTE**



*"Lucha por una sociedad donde haya respeto para las personas con discapacidad."*

**Mariona Masdemont**  
**DIRECTORA EJECUTIVA**



**Alexia Tauler**  
**CONSULTORA  
INTERNACIONAL**



**Gabriel Gorce**  
**MUNDO PLAY**



**Ester Noguera**  
**DIRECTORA  
DEPORTIVA**



**Lourdes**  
**ADMINISTRACIÓN**



**Ferran Rigal**  
**INSTRUCTOR**



**Mariana Laguna**  
**PSICÓLOGA**



**Cristina Manso**  
**INTEGRADORA  
SOCIAL**



**Miriam Marimon**  
**COMMUNITY MANAGER**



**Miquel Pascual**  
**DIRECCIÓN TÉCNICA  
DE SURF**



**Lorena Díaz**  
**DIRECCIÓN TÉCNICA  
DE NATACIÓN**



**Victor Garcia**  
**INSTRUCTOR**



**Antonella Liberatore**  
**INSTRUCTORA**

## Reto

En 2025, el reto es seguir creciendo sin perder la cercanía: reforzar la continuidad de los programas más transformadores, ampliar las **oportunidades** formativas y laborales reales para jóvenes con discapacidad, y fortalecer las alianzas que nos permiten garantizar el acceso al deporte en condiciones de equidad y calidad



**3.222 directos**  
**12.888 indirectos**  
Beneficiarios anuales



**9.840 h**  
Número de horas  
ejecutadas al año



**21 profesionales**  
Número de personal  
técnico implicado al año



**51.569**  
beneficiarios directos  
desde 2009



**103.138**  
beneficiarios indirectos  
desde 2009

En Play and Train integramos el deporte inclusivo con la Agenda 2030, enfocándonos de manera práctica en varios Objetivos de Desarrollo Sostenible.

## ODS



### Salud y Bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades."Programas de deporte adaptado en la nieve, surf, natación y multiaventura. Actividades físicas regulares en contextos inclusivos (La Oliva, aulas en clave). Fomento de hábitos saludables y mejora del bienestar físico y emocional.



### Educación de Calidad

Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida."Campamentos inclusivos con componente educativo y desarrollo de habilidades.Programas escolares en coordinación con centros educativos.Programa de transición a la vida adulta y formación para la empleabilidad.



### Igualdad de género

La asociación también trabaja para fomentar la igualdad de género en el mundo del deporte, potenciando el deporte femenino y aportando recursos para afrontar las dificultades impuestas por la sociedad.



### Trabajo decente y crecimiento económico

Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos."Programa de empleabilidad: desarrollo de competencias laborales y digitales.Prácticas reales, orientación laboral y apoyo al acceso al empleo.Impulso a la inclusión laboral de personas con discapacidad.



### Reducción de las Desigualdades

Reducir la desigualdad en y entre los países."Acceso al deporte y al ocio para personas con discapacidad en toda Fuerteventura.Programas en todos los municipios, sin distinción geográfica o de nivel funcional.Uso de materiales y metodologías adaptadas para garantizar la participación.



### Ciudades y comunidades sostenibles

Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles."Actividades con joëlette, rutas inclusivas en espacios naturales.Uso de instalaciones deportivas accesibles.Trabajo con administraciones locales para mejorar la accesibilidad.

Deporte y naturaleza en la nieve para todas las personas, sin barreras y con emoción.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Facilitar el acceso al deporte y al ocio en la naturaleza a personas con discapacidad, mediante programas inclusivos y adaptados que promuevan la autonomía, la salud y la participación activa en un entorno accesible como La Molina.

#### ESPECÍFICO

- Ofrecer experiencias deportivas adaptadas en la nieve que fomenten la autonomía, la autoestima y el bienestar de las personas con discapacidad.
- Favorecer la inclusión social a través de actividades al aire libre compartidas con familias, escuelas y entidades, en un entorno accesible y natural.

## Actuaciones

- Cursos de esquí y snowboard adaptado; Sesiones individuales o en grupo para personas con discapacidad, con material y metodología adaptada a cada necesidad.
- Estancias de invierno para centros educativos y entidades sociales; Programas de varios días con alojamiento, actividades deportivas y formativas, dirigidos a escuelas, aulas en clave y asociaciones.
- Formación de técnicos y voluntariado en esquí y snowboard y jornadas de sensibilización sobre deporte adaptado en la nieve



Número de horas ejecutadas:

# 2.268 h

Número de personal técnico implicado:

# 3 profesionales

126 días  
286 beneficiarios

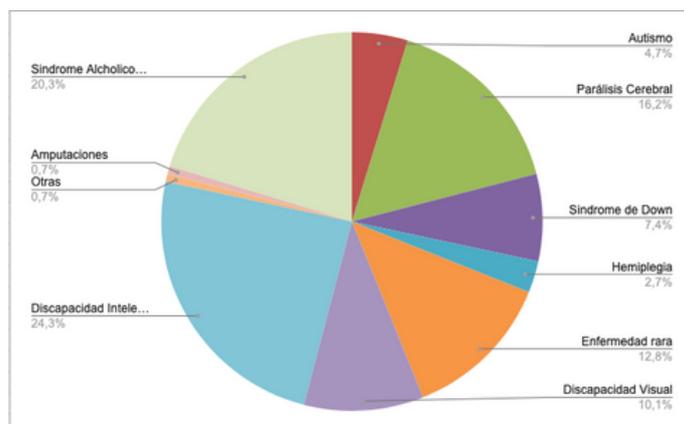
## Testimonial

Hemos visto que ha **mejorado mucho su nivel deportivo** pero también **ha ganado confianza en él mismo**. Es una actividad que aconsejamos a todos los padres para dar la oportunidad a sus hijos de hacer deporte en libertad.

Padre de Ferdinando



## Beneficiarios



124 beneficiarios procedentes de asociaciones  
162 beneficiarios procedentes de familias

# CENTRO DEPORTE ADAPTADO

La Oliva



Desarrollamos un programa de actividades extraescolares inclusivas y convivencias de fin de semana que fomentan la práctica deportiva, la integración social y ofrecen un valioso respiro a las familias.



## Objetivo del programa

### GENERAL

- Garantizar el acceso al deporte a niños, niñas y jóvenes con y sin discapacidad en el municipio de La Oliva, promoviendo la inclusión y el desarrollo personal a través de la actividad física.

### ESPECÍFICO

- Ofrecer actividades extraescolares y convivencias inclusivas que fomentan la práctica deportiva, la integración social y el bienestar de los y las participantes.
- Brindar apoyo a las familias a través de espacios de respiro y de sensibilización sobre el valor del deporte inclusivo.

## Actuaciones

- Desarrollo de actividades extraescolares inclusivas en danza, surf, pádel y natación.
- Organización de convivencias de fin de semana en entornos deportivos y naturales.
- Sensibilización de la comunidad educativa y familias en torno al valor del deporte inclusivo.



Número de horas ejecutadas:

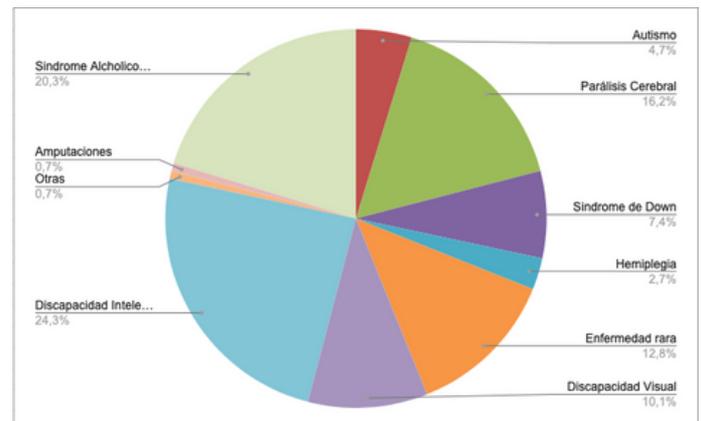
**804 h**

Número de personal técnico implicado:

**5 profesionales**

**183 días**  
**60 beneficiarios**

## Beneficiarios



60 beneficiarios procedentes de familias

## Testimonial

Ser parte de la familia de Play and Train significa sentirse arropados y comprendidos en un camino que no es fácil.

Madre de Rayco



# SECCIÓN DEPORTIVA DE NIEVE

## La Molina



Donde la nieve se convierte en juego, superación y aprendizaje para niños y jóvenes con discapacidad



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Promover la práctica del deporte de nieve en niños y jóvenes con discapacidad, ofreciendo oportunidades de participación desde la iniciación hasta la tecnificación.

#### ESPECÍFICO

- Fomentar el desarrollo personal y deportivo de niños y jóvenes con discapacidad a través de la práctica regular del esquí y el snowboard.
- Ofrecer un entorno inclusivo y seguro que permita a los participantes progresar desde la iniciación hasta niveles de tecnificación, respetando sus ritmos y potenciando sus capacidades.

## Actuaciones

- Sesiones semanales de esquí y snowboard; Entrenamientos personalizados para niños y jóvenes con discapacidad, adaptados a distintos niveles y necesidades.
- Campamento de invierno; Programa intensivo de varios días en La Molina que combina deporte, convivencia y desarrollo de la autonomía personal.
- Participación en encuentros y competiciones; Asistencia a pruebas deportivas locales, autonómicas y nacionales como parte del proceso de tecnificación y motivación personal.



41 días  
385 beneficiarios

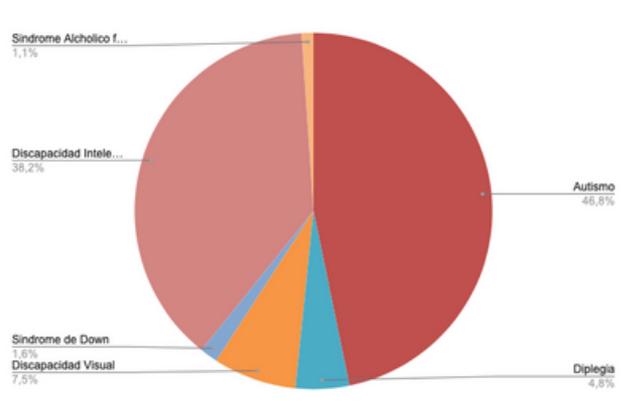
Número de horas ejecutadas:

1.230h

Número de personal técnico implicado:

6 profesionales

### Beneficiarios



385 beneficiarios procedentes de familias



### Testimonial

En el esquí encuentro la **libertad** que me falta en mi día a día y en el Centro de Deporte Adaptado de La Molina disponemos de pistas **accesibles y personal cualificado**.

Iraide Rodríguez  
Deportista Paralímpica en Monoski

Campamentos de surf de verano donde niños y jóvenes con discapacidad disfrutan del mar mientras viven experiencias de superación, aprendizaje y convivencia.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Fomentar la práctica del surf en niños y jóvenes con discapacidad, ofreciendo experiencias desde la iniciación hasta la tecnificación en un entorno inclusivo, seguro y conectado con la naturaleza.

#### ESPECÍFICO

- Ofrecer experiencias de aprendizaje y disfrute del surf a niños y jóvenes con discapacidad, adaptadas a sus necesidades y niveles, en un entorno seguro y especializado.
- Fomentar la autonomía, la convivencia y la inclusión social a través de campamentos sin presencia familiar, contribuyendo también al descanso y respiro de las familias.

## Actuaciones

- Sesiones diarias de surf adaptado; Clases prácticas en la playa con materiales y metodología adaptada al nivel y necesidad de cada participante.
- Acompañamiento integral 24h; Atención continua por parte del equipo técnico y de apoyo durante toda la estancia, cubriendo tanto los momentos deportivos como los del día a día.
- Campamentos sin acompañamiento familiar; Estancias diseñadas para que los niños y jóvenes vivan una experiencia autónoma y enriquecedora, favoreciendo el respiro familiar.



42 días  
174 beneficiarios

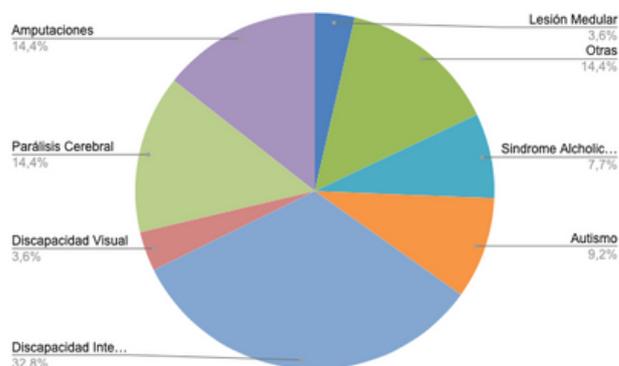
Número de horas ejecutadas:

1.008 h

Número de personal técnico implicado:

6 profesionales

## Beneficiarios



174 beneficiarios procedentes de familias



## Testimonial

En los campamentos de Play and Train he aprendido mucho sobre mi misma. He **ganado autoconfianza** y he hecho **nuevos amigos**. Play and Train te cambia la vida.

Sofía Rueda

# SECCIÓN DEPORTIVA CAMPAMENTO MULTI-AVENTURA

## La Molina

Campamento de verano en la naturaleza para niños y jóvenes con discapacidad severa, con actividades de aventura adaptadas a sus capacidades.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Ofrecer una experiencia de campamento inclusiva en la naturaleza para niños y jóvenes con discapacidad severa, facilitando su participación en actividades de aventura adaptadas que promuevan el disfrute, la autonomía y la conexión con el entorno.

#### ESPECÍFICO

- Facilitar la participación activa en actividades de aventura adaptadas, respetando los ritmos y capacidades de cada niño o joven con discapacidad severa.
- Ofrecer una experiencia enriquecedora y segura fuera del entorno familiar, que fomente la autonomía y convivencia de los participantes, al tiempo que contribuye al descanso y respiro de sus familias

## Actuaciones

- Actividades de aventura adaptadas en la naturaleza; Paseos por el entorno, circuitos sensoriales, juegos al aire libre y experiencias guiadas diseñadas según las capacidades de cada participante.
- Acompañamiento personalizado 24h; Atención continua por parte de un equipo técnico especializado, que cubre tanto los momentos deportivos como los cuidados personales y la convivencia.
- Campamento con estancia sin familias; Diseñado para ofrecer una experiencia autónoma a los participantes, garantizando su bienestar y favoreciendo el respiro familiar durante los días de duración del programa.



6 días  
65 beneficiarios

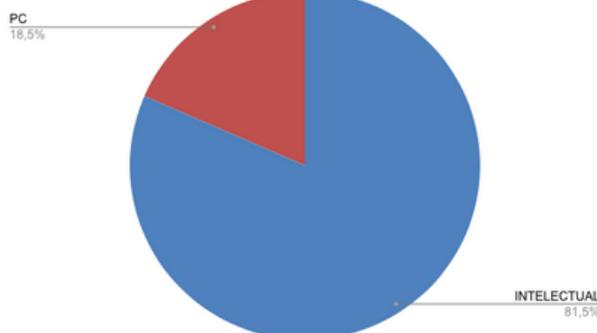
Número de horas ejecutadas:

144 h

Número de personal técnico implicado:

3 profesionales

Beneficiarios



65 beneficiarios procedentes de familias



## Testimonial

Es un placer saber que Lucía disfruta del verano con el equipo de Play and Train y nosotros **estamos tranquilos** sabiendo que está en **buenas manos** disfrutando de la naturaleza y haciendo deporte.

Madre de Lucía

Campamentos de verano inclusivos en La Oliva, donde niños y niñas con y sin discapacidad comparten juegos, deporte y diversión en un entorno seguro, activo y accesible.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Ofrecer una experiencia lúdica, educativa e inclusiva durante el verano a niños y niñas con y sin discapacidad en el municipio de La Oliva, a través de actividades deportivas, recreativas y de convivencia que favorezcan la participación activa, la igualdad y el disfrute compartido.

#### ESPECÍFICO

- Fomentar la participación activa y el disfrute compartido de niños y niñas con y sin discapacidad a través de actividades inclusivas, deportivas y recreativas.
- Promover valores de convivencia, respeto y trabajo en equipo en un entorno accesible y seguro durante el periodo vacacional.

## Actuaciones

- Actividades de natación inclusiva; Sesiones diarias de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 14:00, realizadas durante los meses de julio y agosto en la piscina municipal de Corralejo, con juegos acuáticos adaptados para todos los niveles
- Desarrollo del programa en dos espacios del municipio; Organización paralela de actividades en la piscina municipal de Corralejo y en el colegio de Lajares, facilitando la accesibilidad y el alcance territorial del campamento.
- Talleres y actividades lúdico-educativas; Manualidades, cuentacuentos, juegos de mesa, circuitos sensoriales y otras propuestas para estimular la creatividad, la comunicación y la inclusión



40 días  
180 beneficiarios

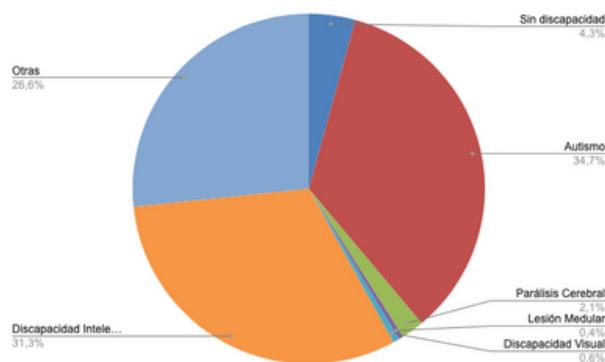
Número de horas ejecutadas:

270 h

Número de personal técnico implicado:

6 profesionales

### Beneficiarios



180 beneficiarios procedentes de familias

### Testimonial

Estamos orgullosos de colaborar con Play and Train y seguir creando **espacios de ocio inclusivos** durante el verano para niños y niñas.

Mapi Arencibia - Fundación Satocan Júnguel Sanjuán



# PROGRAMA DE ACCESIBILIDAD

## Isla de Fuerteventura

Programa escolar que facilita el acceso al surf, la natación y rutas con joëlette para alumnado de aulas en clave, con actividades adaptadas e inclusivas.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

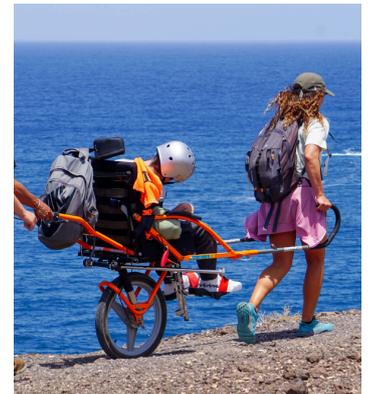
- Facilitar el acceso al surf, la natación y las rutas en joëlette al alumnado de aulas en clave, a través de actividades adaptadas que promuevan la inclusión, el bienestar y la participación activa en el entorno escolar.

#### ESPECÍFICO

- Ofrecer actividades de surf, natación y rutas en joëlette adaptadas al nivel y necesidades del alumnado de aulas en clave, fomentando el disfrute y el desarrollo motor.
- Promover la inclusión educativa a través de experiencias deportivas compartidas, que refuercen la autoestima, la participación y el vínculo con el entorno

## Actuaciones

- Sesiones de natación adaptada; Actividades acuáticas orientadas a mejorar la movilidad, el disfrute y la autonomía del alumnado, realizadas en piscinas municipales de distintos municipios de Fuerteventura
- Rutas con joëlette en entorno natural; Salidas accesibles por senderos de Fuerteventura, utilizando sillas joëlette para favorecer la participación de estudiantes con discapacidad física.
- Desarrollo del programa en todos los municipios de la isla; Coordinación con los centros educativos de cada localidad para garantizar la participación del alumnado de aulas en clave en todo el territorio insular



20 días  
300 beneficiarios

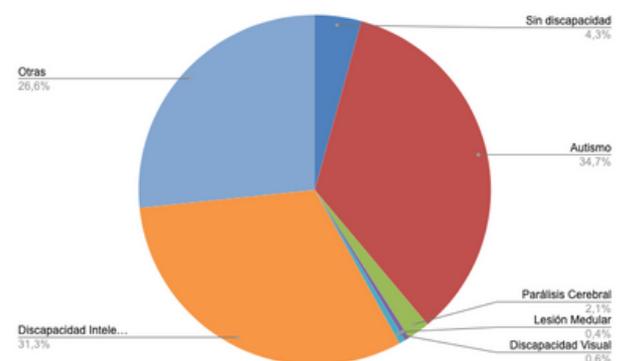
Número de horas ejecutadas:

120 h

Número de personal técnico implicado:

3 profesionales

## Beneficiarios



300 beneficiarios procedentes de centros escolares



## Testimonial

Mi **pasión** por la natación y el **esfuerzo dan sus frutos**. Entreno 5 días a la semana y he mejorado mucho mis tiempos gracias al equipo de Play and Train.

Hugo Gutierrez

## La Oliva y Puerto del Rosario

Programa formativo para personas con discapacidad centrado en el desarrollo de competencias personales, sociales y laborales que favorecen su empleabilidad e inclusión en el mercado de trabajo.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad mediante el desarrollo de competencias básicas, personales y sociales, a través de acciones formativas adaptadas y prácticas que favorezcan su inclusión sociolaboral.

#### ESPECÍFICO

- Desarrollar competencias personales y sociales clave para el acceso y mantenimiento de un empleo, como la comunicación, la puntualidad, el trabajo en equipo y la gestión del tiempo.
- Ofrecer formación adaptada y experiencias prácticas que preparen a las personas con discapacidad para desenvolverse con mayor autonomía en contextos laborales reales.

## Actuaciones

- Sesiones individuales sobre habilidades personales y sociales para el empleo; Encuentros personalizados donde se trabajan competencias como la comunicación, la responsabilidad, la resolución de conflictos y la autonomía en el entorno laboral.
- Entrenamiento individual en competencias laborales y digitales básicas; Formación adaptada en gestión del tiempo, uso de herramientas digitales, navegación segura por internet y búsqueda activa de empleo.
- Orientación y acompañamiento personalizado al itinerario laboral; Seguimiento individual para identificar fortalezas, definir objetivos profesionales y acceder a recursos de empleo de forma autónoma. Apoyo en la elaboración del currículum y preparación de entrevistas



Número de horas ejecutadas:

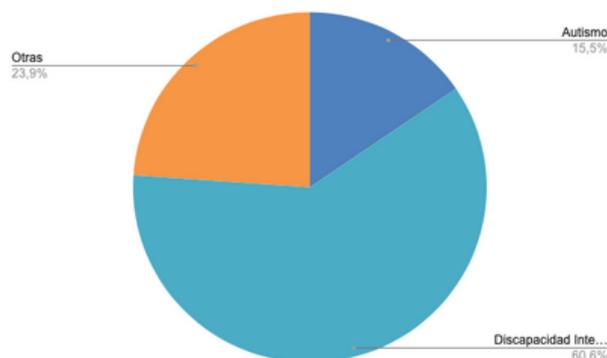
# 1.200 h

Número de personal técnico implicado:

# 4 profesionales

300 días  
50 beneficiarios

Beneficiarios



### Testimonial

En estas prácticas he aprendido mucho y he conocido un equipo que ya son mis amigos. Quiero seguir trabajando de lo que me gusta. **Estoy muy feliz.**

Asia Prieto

50 beneficiarios procedentes de dos Municipios

Programa dirigido a jóvenes con discapacidad en etapa de transición a la vida adulta, centrado en el desarrollo de habilidades personales, sociales y prelaborales a través de experiencias prácticas en entornos reales



### Objetivo del programa

#### GENERAL

- Favorecer la autonomía y la inclusión social de jóvenes con discapacidad en proceso de transición a la vida adulta, mediante el desarrollo de competencias personales, sociales y prelaborales en contextos reales y significativos.

#### ESPECÍFICO

- Desarrollar habilidades de autonomía personal, gestión del tiempo, comunicación y autocuidado en jóvenes con discapacidad, mediante actividades prácticas y estructuradas.
- Ofrecer experiencias formativas en entornos reales que permitan el desarrollo de competencias sociales y prelaborales, promoviendo su participación activa en la comunidad.

## Actuaciones

- Talleres grupales en todos los municipios de Fuerteventura; Realización de una treintena de talleres presenciales dirigidos a grupos de hasta 40 jóvenes con discapacidad, centrados en habilidades sociales, autocuidado, gestión emocional y herramientas básicas para la vida diaria.
- Sesiones individuales presenciales semanales; Atención personalizada en distintos municipios, con encuentros uno a uno que trabajan la autonomía, la planificación y el uso funcional de los recursos del entorno.
- Actividades prácticas en entornos reales; Ejercicios presenciales en espacios como supermercados, transporte público, centros de salud o cafeterías, que permiten aplicar los aprendizajes en contextos cotidianos.
- Trabajo coordinado con familias, centros educativos y servicios sociales; Seguimiento conjunto para reforzar lo aprendido y asegurar una intervención coherente y adaptada a cada joven en su contexto habitual.



304 días  
538 beneficiarios

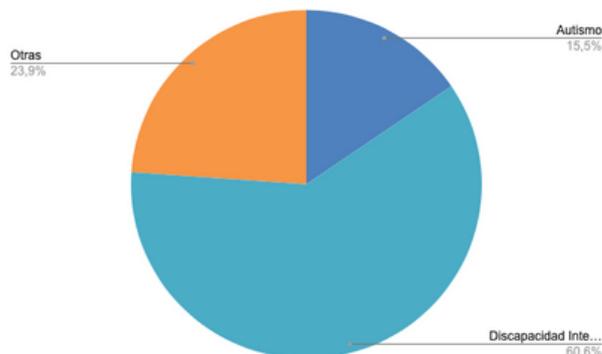
Número de horas ejecutadas:

**3.600 h**

Número de personal técnico implicado:

**4 profesionales**

Beneficiarios



538 beneficiarios procedentes de centros escolares



### Testimonial

Es importante hacer estos talleres para aprender a ser una **persona independiente y autónoma**.

Vanesa Rodríguez

Se realizaron dos acciones formativas: una semana intensiva en La Molina para técnicos de esquí adaptado, con formación teórica y práctica; y prácticas en Fuerteventura de alumnos del ciclo de socorrismo, colaborando en actividades del programa.



### Objetivo del programa

#### GENERAL

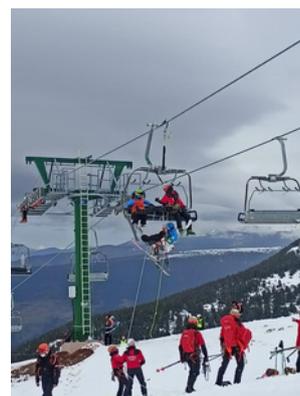
- Mejorar la cualificación profesional de técnicos y futuros profesionales en el ámbito del deporte y la atención a personas con discapacidad, a través de formaciones teóricas y prácticas en contextos reales.

#### ESPECÍFICO

- Ampliar el conocimiento sobre los diferentes tipos de discapacidad y su relación con la práctica deportiva.
- Capacitar en el uso adecuado y seguro del material adaptado (sitski, dualski, estabilos, tablas, entre otros).
- Ofrecer una experiencia formativa práctica en entorno real, favoreciendo la autonomía profesional y el trabajo interdisciplinar.
- Preparar a los equipos para situaciones de emergencia mediante simulacros específicos de evacuación con remotes y sillas adaptadas, en coordinación con el cuerpo de bomberos del GRAE y socorrismo.

## Actuaciones en nieve

- **Formación intensiva en La Molina (lunes a viernes, de 9h a 19h):** Jornadas teórico-prácticas dirigidas a 14 técnicos y técnicas (7 hombres y 7 mujeres) provenientes de Argentina, Barcelona, Aragón, La Cerdanya y Solsona. Se abordaron temas clave sobre discapacidad, tipos de material adaptado y protocolos de intervención.
- **Simulacros de evacuación con el GRAE:** Realización de ejercicios prácticos durante la temporada de invierno, en coordinación con los bomberos especialistas en rescate de montaña. Se evacuaron cuatro modelos distintos de sillas adaptadas colgadas en los remotes, para entrenar al personal técnico y garantizar la seguridad de las personas usuarias en situaciones de emergencia.



2/5 días  
16 participantes

**SIMULACRO:**  
2 días  
150 beneficiarios

Número de horas ejecutadas:

51 h - Formación  
15h - Simulacro

Número de personal  
técnico implicado:

6 profesionales

## Actuaciones en el mar

**Formación intensiva de dos días:**

En el marco de su formación, los alumnos del ciclo de socorrismo realizan prácticas en el medio acuático colaborando en actividades inclusivas con personas con discapacidad.

Estas prácticas, supervisadas por el equipo técnico de Play and Train, permiten a los futuros socorristas adquirir experiencia en situaciones reales, fomentando la empatía, la adaptación a la diversidad y la intervención segura en entornos accesibles.



## Testimonial

Es importante que los futuros socorristas vean que la **población es diversa** y que conozcan el material adaptado.

Pablo, profesor Técnico deportivo de salvamento y socorrismo

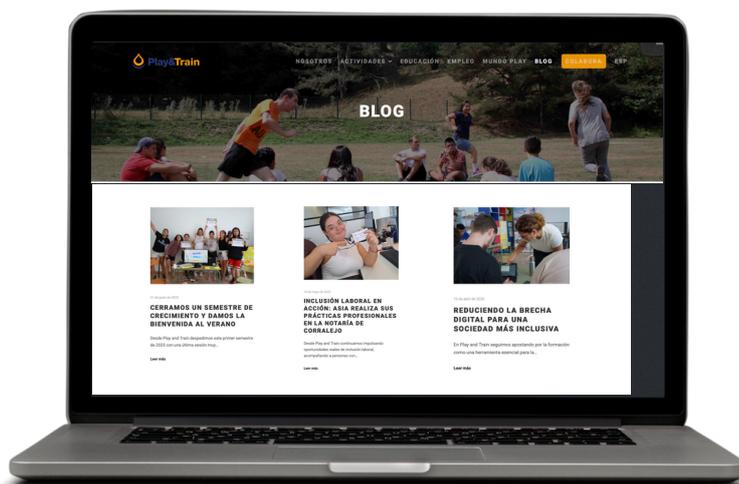
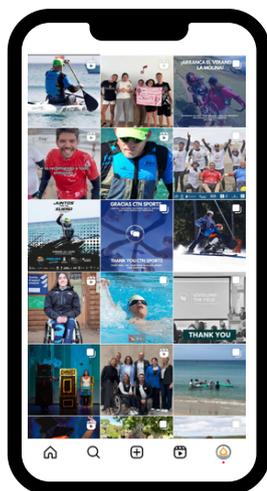
# PROGRAMA DE CONTENIDOS EN NUESTROS CANALES

Desde Play and Train queremos compartir a través de nuestros canales de comunicación las diferentes actividades realizadas en el marco de nuestros programas y actividades para seguir mostrando las diferentes oportunidades para las personas con discapacidad, con el objetivo de:



## Objetivos de nuestra comunicación

- Dar visibilidad a las actividades y programas realizados durante el año.
- Llegar a más población con discapacidad, dando a conocer los recursos disponibles.
- Promover una sociedad más inclusiva, accesible y con igualdad de oportunidades para todas las personas.
- Concienciar sobre la importancia del desarrollo de la autonomía personal y las competencias básicas.
- Fortalecer la red de apoyos y colaboración entre entidades, familias y administración pública.
- Destacar el compromiso de otras Instituciones, Asociaciones, Fundaciones, Clubes, Escuelas, Empresas.



WEB



INSTAGRAM



FACEBOOK



LINKEDIN



YOUTUBE



BLOG



## COLABORADORES



## MIEMBROS DE



## INFORME DE AUDITORÍA



## Validado por especialistas

Nuestro trabajo no solo está respaldado por la experiencia y los resultados, sino también por el reconocimiento de profesionales del ámbito médico, deportivo y educativo. Voces expertas que confirman el impacto real y transformador de nuestros programas, avalando la calidad técnica y humana de cada acción que llevamos a cabo.



### Amy Karageorgos -

Experta de las **Naciones Unidas** Amy destaca como Especialista en Desarrollo Inclusivo y Asesora Técnica en Accesibilidad, liderando programas innovadores con Play and Train. Su liderazgo con las Naciones Unidas y el Desarrollo Internacional Global potencia el aprendizaje a través del deporte, defendiendo los derechos humanos globalmente. Aporta un historial comprobado en fomentar entornos inclusivos con visión estratégica.

*"I've followed Play & Train since its beginning, and their work is nothing short of vital."*

*"They created meaningful opportunities for children and young people with disabilities, including individuals with very high support needs, to engage in sport, recreation and play - not just activities, but fundamental human rights."*



### Cheri Blauwet-

Vinculada a **Harvard**, Cheri brilla como Especialista en Medicina Deportiva y Médica, aprovechando su éxito en carreras en silla de ruedas paralímpicas y su defensa global de los derechos de las personas con discapacidad. Su investigación clínica y compromiso aseguran que los niños con discapacidades prosperen en entornos inclusivos y de apoyo.

*"For children with disabilities, access to sport is not just a "nice to thing to do" but rather is a critically important tool for physical, cognitive, and social development."*

*"All children deserve the right to play and train in an environment that supports their individual needs and promotes inclusion!"*



### Eric Villalón —

Alineado con la **UNESCO**, Eric es miembro del Salón VISA de la Fama Paralímpica, impulsa la coordinación de deportes adaptados en La Molina con habilidad excepcional. Su dedicación transforma vidas, promoviendo la inclusión y mostrando un talento extraordinario a través de programas de entrenamiento adaptado.

*«Sus programas no solo adaptan el material; adaptan la mentalidad, demostrando que la inclusión no es un accesorio, sino el fundamento mismo de una sociedad justa.»*

*Ver a un deportista trazar su primer giro en las pistas de La Molina me emociona tanto como cruzar la meta de unos Juegos Paralímpicos, porque ambos instantes demuestran lo mismo: el talento destaca cuando la oportunidad está al alcance de todos.»*



El equipo de Asepeyo en la Trailwalker Oxfam, con asistencia de Play and Train y la colaboración del Dr. Barrachina y el medallista paralímpico Sergio Garrote.

***“Invertir en deporte para personas con discapacidad es invertir en su bienestar presente y futuro.”***

Escanea el QR y descubre, de la mano del Dr. Barrachina, cómo el deporte impulsa la salud y la autonomía de las personas con discapacidad.



**VISUALIZAR VÍDEO**



INCLUSIÓN  
CONCIENCIA  
OPORTUNIDAD

*Contigo marcamos el futuro  
de miles de vidas.*



CONTACTA AL PRESIDENTE